

# ↓ 男子 ↓

## 60m

7秒17	(+1.0)	滝川 陽一	2004年10月10日	上柚木
7秒24	(+0.0)	山口 龍太郎	2011年11月05日	東大
7秒36		村上 聡史	2006年02月19日	横浜アリーナ
7秒37		中山 洋平	2006年02月19日	横浜アリーナ
7秒40	(+0.0)	大澤 弘幸	2001年09月30日	上柚木
7秒43	(+0.1)	田中 雄太	2001年09月30日	上柚木
7秒46		鬼束 大平	2006年02月19日	横浜アリーナ
7秒49		長尾 雄介	2005年02月19日	横浜アリーナ
7秒52	(+0.2)	飯島 篤史	2004年10月10日	上柚木
7秒58		神林 遼	2006年02月19日	横浜アリーナ

## 100m

10秒89	(+2.0)	木野 真器	2010年08月19日	松本平
10秒90	(+0.8)	松田 敏郎	2005年09月16日	国立
10秒92	(+0.0)	河野 健一	2000年10月19日	小瀬
10秒93	(+0.7)	原 朋也	2008年05月17日	国立
10秒94	(+0.8)	及川 亮	1999年05月14日	横浜国際
10秒94	(-0.3)	大澤 弘幸	2000年10月08日	国立
10秒99	(-0.9)	青柳 一生	2009年08月25日	等々力
10秒99	(+0.9)	千葉 陽介	2010年07月10日	グランディ21
11秒04	(+1.8)	松前 元	2006年08月05日	笠松
11秒05	(+0.8)	三橋 翼	2008年08月08日	笠松

## 200m

21秒91	(+1.7)	河野 健一	1999年10月31日	上柚木
22秒06	(-1.5)	千葉 陽介	2011年10月22日	順大
22秒18	(+0.8)	三橋 翼	2009年05月24日	国立
22秒19	(+0.0)	大澤 弘幸	2000年10月21日	小瀬
22秒2		和田 成紀	1984年04月14日	成田
22秒2	(-0.4)	河田 正	1985年08月28日	笠松
22秒22	(+0.3)	小菅 伸幸	1998年08月06日	宇都宮
22秒24	(+0.8)	松前 元	2006年08月05日	笠松
22秒26	(-0.5)	木野 真器	2010年08月19日	松本平
22秒28	(+0.0)	松田 敏郎	2005年08月07日	笠松

## 300m

35秒		大澤 弘幸	2001年10月07日	町田
35秒34		長尾 雄介	2004年10月10日	上柚木

## 400m

47秒82		大澤 弘幸	2000年10月19日	小瀬
48秒24		和田 成紀	1984年05月20日	国立
48秒82		長尾 雄介	2004年05月15日	横浜国際
48秒94		河野 健一	1999年10月29日	上柚木
49秒34		河田 正	1986年05月15日	国立
49秒48		松田 敏郎	2004年10月24日	松戸
49秒58		小林 優介	2005年04月30日	日体大
49秒58		山藤 大士	2006年08月05日	笠松
49秒56		松前 元	2009年05月04日	しらこぼと
49秒74		柴田 総逸	2002年10月04日	伊勢

## 800m

1分51秒9		高田 忠良	1976年10月26日	佐賀総合
1分53秒19		吉田 史	1991年05月19日	国立
1分54秒16		横田 朗	1983年05月22日	国立
1分55秒35		柴田 総逸	2002年10月06日	伊勢
1分55秒5		村田 雄	1989年06月25日	江戸川
1分56秒15		石井 佑介	2009年09月21日	天台

1分56秒2	佐藤 邦道	1979年05月13日	国立
1分57秒78	藤ヶ崎 逸人	2003年10月04日	長野市営
1分57秒8	田中 潮	1984年09月15日	成田
1分58秒0	高津 乙朗	1971年05月09日	国立

### 1500m

3分55秒9	村田 雄	1989年04月30日	順大
3分57秒24	佐川 明宏	2007年08月25日	笠松
3分57秒29	安食 和寿	1993年05月21日	国立
3分57秒62	小野寺 道昭	2010年10月23日	日体
3分57秒72	黒木 天士郎	2007年09月13日	国立
4分00秒11	石井 佑介	2009年05月02日	順大
4分01秒07	山田 良一	1988年05月20日	国立
4分01秒8	高田 忠良	1978年	笠松
4分01秒86	佐藤 真樹	1999年08月18日	江戸川
4分02秒0	田中 潮	1984年09月	千葉総合

### 3000m

8分45秒	渡辺 淳	1987年10月25日	
8分49秒95	佐川 明宏	2007年12月8日	筑波大
8分56秒5	山田 良一	1986年10月18日	大井
9分01秒36	吉田 翔	2010年11月07日	東大
9分12秒56	河合 勇樹	2010年11月07日	東大
9分15秒89	佐川 将暢	2011年11月06日	東大
9分19秒42	前川 周	2010年11月07日	東大
9分45秒10	樋口 達郎	2011年10月10日	筑波大

### 5000m

14分42秒74	佐藤 真樹	2000年05月21日	横浜国際
15分01秒5	渡辺 淳	1987年11月08日	千葉総合
15分02秒74	吉田 翔	2010年10月24日	日体
15分03秒6	村田 雄	1990年03月25日	順大
15分06秒70	山田 良一	1988年05月21日	国立
15分14秒6	坂本 圭介	1994年12月03日	順大
15分15秒0	安食 和寿	1994年05月03日	順大
15分15秒64	佐川 明宏	2006年11月11日	東海大
15分16秒62	酒井 郁真	2008年04月20日	筑波大
15分17秒9	加藤 直樹	1988年04月06日	千葉総合

### 10000m

30分46秒5	渡辺 淳	1988年03月14日	国立
30分55秒42	佐藤 真樹	1997年10月03日	栃木
31分19秒5	加藤 直樹	1987年	千葉総合
31分31秒89	佐川 将暢	2011年11月23日	国立
31分46秒8	村田 雄	1990年03月14日	国立
31分52秒68	吉田 翔	2010年11月27日	国立
31分55秒4	安食 和寿	1995年09月	国立
32分05秒6	山田 良一	1987年	順大
32分11秒21	斎藤 和彦	1993年10月01日	笠松
32分22秒8	高橋 宏和	1989年04月23日	千葉総合

### 20km

1時間04分01秒	加藤 直樹	1987年05月17日	神宮外苑
1時間04分38秒	佐藤 真樹	1996年10月27日	大井埠頭
1時間05分17秒	佐川 明宏	2007年10月20日	立川
1時間05分27秒	安食 和寿	1994年10月30日	大井埠頭
1時間06分16秒	山本 祥平	2009年10月17日	立川
1時間06分19秒	佐川 将暢	2011年10月15日	立川
1時間06分30秒	井口 一成	1995年10月29日	大井埠頭
1時間06分55秒	村田 雄	1990年11月18日	大井埠頭
1時間07分03秒	柴田 優樹	2010年10月16日	立川

1時間07分23秒		三藤 典一	1990年11月18日	大井埠頭
		<b>30km</b>		
1時間54分44秒		工藤 正宏	1993年02月21日	青梅
1時間58分47秒		佐藤 晃一	1992年02月16日	青梅
2時間06分		佐藤 正三郎	2004年02月15日	青梅
		<b>10マイル</b>		
54分16秒		村田 雄	1990年12月23日	
54分49秒		川上 登	1989年12月17日	
54分56秒		松岡 広明	1989年12月17日	
		<b>ハーフマラソン</b>		
1時間09分12秒		佐藤 真樹	1996年04月14日	焼津
<b>1時間09分56秒</b>		佐川 将暢	<b>2012年01月22日</b>	<b>幕張</b>
1時間10分04秒		遠田 泰平	2005年01月16日	
1時間10分34秒		井口 一成	1996年01月14日	幕張
1時間11分41秒		安食 和寿	1995年05月21日	国立周回
1時間11分42秒		小野寺 道昭	2010年01月24日	幕張
1時間11分42秒		山本 祥平	2011年03月06日	静岡
1時間11分49秒		飯田 剛史	1998年11月23日	名古屋
1時間11分51秒		吉田 翔	2009年01月23日	幕張
1時間12分06秒		岡部 裕一	1997年	幕張
		<b>マラソン</b>		
2時間30分20秒		井口 一成	1995年11月26日	つくば
2時間36分54秒		加藤 直樹	1987年11月29日	河口湖
2時間38分11秒		向井 靖明	1987年11月29日	河口湖
2時間41分10秒		木村 典昭	1981年02月11日	勝田市
2時間42分06秒		川上 登	1987年11月29日	河口湖
<b>2時間50分08秒</b>		前野 雅敬	<b>2012年03月25日</b>	<b>佐倉</b>
2時間51分24秒		宮本 秀一郎	1993年11月28日	つくば
2時間53分20秒		藤原 健太郎	2005年01月30日	
2時間54分32秒		工藤 正宏	1991年02月10日	一宮
2時間55分29秒		佐藤 晃一	1992年03月01日	佐倉
		<b>110mH</b>		
14秒46	(+0.5)	山藤 大士	2005年06月25日	上尾
14秒85	(+1.5)	小菅 伸幸	1998年05月30日	上尾
14秒90	(+1.4)	河田 正	1986年06月07日	国立
14秒8	(+2.0)	近藤 良二	1995年04月09日	順大
15秒10		橋本 涼太	2007年11月07日	夢の島
<b>15秒38</b>	<b>(-1.4)</b>	<b>津田 祥太郎</b>	<b>2012年05月12日</b>	<b>国立</b>
15秒40	(+2.0)	吉田 純	1999年08月05日	三ツ沢
15秒4	(-0.3)	谷津 潤	1999年05月01日	順大
15秒69		伊田 覚	1982年05月22日	国立
15秒79	(+1.5)	原 朋也	2009年08月08日	笠松
		<b>400mH</b>		
52秒14		和田 成紀	1984年05月18日	国立
52秒99		河田 正	1986年06月08日	国立
53秒07		田島 淳	1987年05月17日	国立
53秒43		山藤 大士	2005年06月24日	上尾
54秒51		谷津 潤	1999年05月15日	横浜国際
54秒85		渋谷 宏永	2000年08月06日	千葉総合
55秒47		伊藤 一男	1984年05月18日	国立
55秒54		小林 優介	2006年08月27日	天台
55秒59		金田 翔太	2008年08月27日	笠松
55秒94		須田 隆文	1975年05月18日	国立
		<b>3000mSC</b>		
9分19秒12		小野寺 道昭	2010年05月01日	順大

9分33秒10	坂本 圭介	1994年05月03日	筑波大
9分35秒4	金子 真大	2008年08月10日	天台
9分41秒70	黒木 天士郎	2005年09月18日	国立
9分43秒41	鎌形 彰裕	2009年08月08日	笠松
9分44秒80	山田 良一	1987年	千葉総合
9分45秒40	高橋 宏和	1989年07月30日	千葉総合
9分45秒41	飯田 俊彦	1991年09月29日	千葉総合
9分46秒77	芳野 雅彦	1997年10月04日	栃木
9分47秒20	山田 耕三	1989年	千葉総合
<b>10000mW</b>			
46分32秒62	相場 智仁	2011年05月15日	国立
48分16秒85	今溝 秀雄	1988年05月22日	国立
<b>48分32秒40</b>	久高 拓馬	<b>2012年05月13日</b>	<b>国立</b>
<b>20kmW</b>			
1時間40分45秒	今溝 秀雄	1990年04月22日	輪島
1時間45分21秒	相場 智仁	2011年01月01日	神宮
1時間49分31秒	久高 拓馬	2011年10月30日	高島
<b>30kmW</b>			
2時間39分59秒	今溝 秀雄	1989年10月08日	根上
<b>4 × 100mR</b>			
41秒62	青柳・木野・松前・三橋	2009年05月16日	国立
41秒96	青柳・中山・原・三橋	2008年05月17日	国立
42秒09	宗像・木野・松前・千葉	2010年08月10日	笠松
42秒13	滝川・松田・八重田・中山	2005年05月08日	国立
42秒17	館野・木野・千葉・三橋	2010年05月15日	国立
42秒17	及川・大澤・河野・小菅	1998年06月27日	千葉総合
42秒17	及川・小山・河野・小菅	1998年09月25日	天童
42秒18	青柳・木野・原・松前	2009年09月19日	天台
42秒19	及川・大澤・谷津・小山	1999年05月14日	横浜国際
42秒23	阿部・木野・山口・千葉	2011年10月22日	順大
<b>4 × 200mR</b>			
1分31秒71	田中雄・谷津・柴田・大澤	2001年09月30日	上柚木
<b>4 × 400mR</b>			
3分15秒78	松田・小林・吉野・山藤	2005年09月18日	国立
3分15秒85	渋谷・河野・柴田・大澤	2000年10月21日	小瀬
3分17秒49	和田・伊藤一・横田・河田	1984年05月20日	国立
3分18秒08	松山・横田・田島淳・河田	1986年05月17日	国立
3分18秒16	立澤・金田・宗像・松前	2009年09月21日	天台
3分18秒34	渋谷・河野・及川・大澤	1999年08月06日	三ツ沢
3分18秒45	松前・長尾・原・吉野	2006年10月01日	敷島
3分18秒53	山藤・八重田・吉野・長尾	2004年09月20日	鴻巣
3分18秒63	及川・河野・小菅・大澤	1998年08月06日	宇都宮
3分19秒1	中島・河田・横田・和田	1983年05月22日	国立
3分19秒44	松田・吉野・小林・長尾	2004年08月26日	新潟市
<b>4 × 800mR</b>			
8分04秒4	今福・柴田・松木・佐藤理	2000年10月08日	町田
<b>スウェーデンリレー</b>			
1分58秒23	谷津・田中雄・柴田・大澤	2001年09月30日	上柚木
<b>走高跳</b>			
2m00	佐藤 広史	1990年09月15日	千葉総合
1m95	新谷 直人	1986年05月17日	国立
1m95	甲斐 博幸	1988年09月18日	千葉総合
1m95	佐藤 貴洋	1989年10月01日	千葉総合

1m90		田中 道彦	1991年04月27日	千葉総合
1m90		竹内 正樹	2009年08月08日	笠松
1m85		木内 靖	1985年06月16日	順大
1m85		山口 誠	1991年08月11日	千葉総合
1m85		赤瀬 崇	1993年08月04日	千葉総合
1m85		岩田 朋大	2006年08月27日	千葉総合
1m85		原 朋也	2006年08月05日	笠松

### 棒高跳

4m50		杉本 義久	1972年07月01日	船橋
4m50		鈴木 建夫	1985年09月21日	
4m40		木野 真器	2010年05月22日	国立
4m31		木下 明彦	2011年11月26日	国武大
4m30		渡辺 裕	2011年09月19日	古河
4m20		石原 健司	1992年08月05日	上尾
4m11		平山 昌広	1980年09月15日	千葉
4m00		須田 歩	2001年09月14日	新潟
4m00		飯島 篤史	2007年11月24日	国府台
3m80		小山 靖弘	2001年09月15日	新潟

### 走幅跳

7m21	(+1.5)	吉原 良大	2011年8月6日	天台
7m15	(+0.4)	加藤 友好	1986年05月15日	国立
7m07		上條 健	1994年08月27日	
7m04		島津 直弥	2007年08月25日	笠松
7m03	(+1.8)	赤瀬 崇	1994年08月27日	愛媛
7m02	(+0.0)	飯島 篤史	2006年08月05日	笠松
6m92	(+0.4)	荻原 健	1996年06月01日	
6m92		金子 靖仙	1982年05月20日	国立
6m90	(+1.9)	原 朋也	2008年05月17日	国立
6m85	(+1.4)	田中 道彦	1991年10月13日	駒沢

### 三段跳

14m74	(+0.6)	加藤 友好	1987年05月16日	国立
14m45		金子 靖仙	1981年05月	国立
14m44	(+1.2)	山口 誠	1995年05月03日	順大
14m23	(-0.4)	近藤 良二	1995年10月07日	千葉総合
14m20	(+1.1)	藤田 毅	1989年10月21日	上尾
14m20	(+1.9)	村川 英	1998年09月25日	天童
14m15		飯島 篤史	2005年10月21日	小瀬
13m96	(+1.0)	田中 道彦	1989年10月21日	上尾
13m82	(+1.6)	今井 睦	1999年08月05日	三ツ沢
13m75	(+1.0)	吉原 良大	2011年8月6日	天台

### 砲丸投

13m80		長嶋 幸一郎	1985年09月07日	小瀬
12m20		須藤 能章	1992年08月05日	上尾
11m29		飯島 篤史	2007年08月25日	天台
11m28		近藤 良二	1995年05月19日	国立
11m20		栗原 英紀	1980年09月15日	千葉
11m16		糟谷 徹	1987年	千葉総合
11m16		原口 源	2003年05月16日	横浜国際
11m10		井之川 和信	1975年03月30日	日大
10m85		鈴木 智夫	1985年05月11日	国立
10m79		市川 広行	1996年08月08日	筑波大

### 円盤投

43m96		長嶋 幸一郎	1985年09月22日	千葉総合
42m04		井之川 和信	1975年	
<b>40m45</b>		<b>北林 峰明</b>	<b>2012年05月20日</b>	<b>国立</b>
34m30		岡田 節男	1969年05月	国立

33m60	飯島 篤史	2007年11月10日	大体大
33m49	斉藤 聡伸	2007年10月27日	駒場
33m46	市川 広行	1995年05月03日	順大
33m08	岩野 稔也	1999年08月08日	千葉総合
32m73	木野 真器	2011年4月17日	筑波大
31m27	原口 源	2002年04月06日	夢の島

### ハンマー投

38m68	栗原 英紀	1982年05月23日	国立
31m56	市川 広行	1996年08月08日	筑波大
28m68	西川 貴之	1990年08月12日	笠松
27m52	遠藤 恒生	2005年08月27日	小瀬
23m96	河田 正	1985年07月28日	千葉総合
22m52	長嶋 幸一郎	1985年07月28日	千葉総合
22m19	斉藤 聡伸	2008年3月22日	東大
21m53	飯島 篤史	2008年3月22日	東大
19m	望月 公雄	1983年07月10日	成田
14m82	永野 文士	1985年08月26日	笠松

### やり投

69m31	斉藤 聡伸	2005年06月25日	千葉総合
61m18	三田村 将史	2000年10月19日	小瀬
56m65	林 啓太	2007年09月28日	緑ヶ丘
55m16	原 朋也	2007年08月25日	笠松
54m86	勝田 健彦	1993年10月02日	笠松
53m62	原口 源	2003年10月04日	長野市営
52m66	緑川 恭章	1990年03月25日	順大
52m58	赤瀬 崇	1994年03月27日	国武大
52m06	市川 広行	1995年10月07日	千葉総合
51m82	木野 真器	2011年4月17日	筑波大

### 十種競技

6263点	飯島 篤史	2007年05月12日	国立
11秒58(-0.1)-7m04(+2.1)-10m56-1m65-52秒05-16秒44(-0.6)-32m26-3m80-45m26-4分39秒38			
6245点	原口 源	2003年05月16日	横浜国際
11秒98(-1.0)-6m26(-0.4)-11m16-1m75-51秒03-16秒02(-0.2)-29m76-3m40-52m14-4分26秒14			
6236点	木野 真器	2011年04月17日	筑波大
11秒00(+2.0)-6m22(+1.4)-9m90-1m55-51秒09-17秒08(+1.3)-32m73-4m40-51m82-4分55秒18			
6235点	井之川 和信	1975年05月30日	国立
12秒0( )-6m38( )-10m84-1m79-55秒1-17秒3( )-40m48-3m40-54m82-4分34秒4			
6142点	佐藤 広史	1980年08月30日	笠松

### 内訳不明

6129点	赤瀬 崇	1994年05月20日	国立
11秒64(+0.2)-6m94(+1.4)-9m14-1m85-52秒05-16秒45(-1.3)-27m38-3m70-48m38-4分55秒75			
6067点	原 朋也	2008年5月17日	国立
10秒93(+0.7)-6m90(+1.9)-10m24-1m75-52秒13-16秒24(+0.7)-27秒02-3m00-48m72-5分00秒38			
5825点	木下 明彦	2010年7月10日	ユニバー記念
11秒63(-0.2)-6m63(+1.5)-9m39-181-52秒09-17秒34(-0.4)-25m16-3m60-42m08-4分48秒59			
5777点	小山 靖弘	2001年09月14日	新潟
11秒42(+0.5)-6m38(+0.9)-9m45-1m70-52秒98-16秒74(+0.8)-28m76-3m80-44m76-5分11秒67			
5761点	民内 利昭	1982年05月22日	国立
11秒7(+0.9)-6m01( )-10m61-1m78-54秒5-17秒2( )-29m68-3m40-43m40-4分56秒8			

↓ 女子 ↓

			100m		
12秒9	不明	開発 みづほ		1984年04月01日	三ツ沢
12秒33	(+1.1)	松岡 弘子		1990年05月25日	平塚
12秒34	(+1.4)	石井 昭子		1993年10月02日	笠松
12秒51	(+1.8)	石橋 供未子		1993年08月04日	千葉総合
12秒56	(+0.0)	秦 玲子		1994年05月20日	国立
12秒05	不明	小柴 衣未		2003年08月24日	
12秒79		青野 杏子		2010年	川崎
12秒84	(+0.0)	森 光加		1992年05月23日	国立
12秒89	(+0.0)	吉田 温		2002年09月21日	鴻巣
12秒91	(+1.3)	原 樹子		1995年08月02日	敷島
			200m		
25秒05	(+2.0)	渡辺 祐子		1990年08月02日	新潟
25秒16	(+0.8)	石井 昭子		1993年09月18日	千葉総合
25秒47	(+2.0)	三星 典子		1990年10月23日	博多の森
25秒54	(+0.7)	秦 玲子		1994年05月22日	国立
25秒63	(+0.6)	松岡 弘子		1990年05月13日	等々力
25秒89	(+2.0)	青野 杏子		2009年9月20日	天台
26秒58	(-0.6)	森 光加		1992年05月24日	国立
26秒58	(+0.9)	吉田 温		2002年09月22日	鴻巣
26秒64	(+1.9)	小山 ひろみ		2008年8月27日	熊谷
26秒7	(+0.0)	今井 咲子		1991年08月11日	千葉総合
			400m		
55秒64		渡辺 祐子		1991年06月01日	国立
56秒97		三星 典子		1989年06月03日	国立
58秒85		青野 杏子		2010年8月19日	松本平
60秒10		小山 ひろみ		2008年6月14日	順大
60秒3		今井 咲子		1991年10月12日	駒沢
60秒8		米倉 あゆみ		1986年08月07日	筑波大
61秒21		道下 亜沙美		2007年08月25日	笠松
61秒46		佐藤 悦子		1995年08月06日	千葉総合
61秒5		松岡 弘子		1988年08月07日	笠松
61秒6		石井 昭子		1993年08月08日	成田
			800m		
2分15秒54		高成田のぞみ		1995年10月06日	千葉総合
2分16秒1		米倉 あゆみ		1986年08月07日	筑波大
2分16秒64		小田倉 香織		2009年9月20日	天台
2分18秒37		小川 瑞季		2010年7月4日	笠松
2分20秒6		染谷 和子		1983年08月05日	宇都宮
<b>2分22秒38</b>		<b>今井 咲</b>		<b>2012年6月3日</b>	<b>筑波大</b>
2分23秒03		高嶋 美佳		1998年07月20日	市原
2分23秒1		三星 典子		1990年08月12日	笠松
2分23秒18		西村 紗央莉		2011年9月18日	古河
2分23秒41		青野 杏子		2010年4月11日	国武大
			1500m		
4分30秒25		高成田のぞみ		1993年05月21日	国立
4分35秒77		小田倉 香織		2010年8月7日	笠松
4分36秒83		小川 瑞季		2010年8月7日	笠松
4分40秒94		米倉 あゆみ		1986年06月06日	国立
4分45秒36		竹内 沙知		2007年09月28日	緑ヶ丘
4分51秒20		宇根 由美子		1994年10月22日	敷島
4分54秒6		武山 法子		1988年	不明
4分56秒25		三輪 千晃		2010年8月7日	笠松
4分56秒5		染谷 和子		1982年	不明
5分01秒9		平井 玲子		1996年08月11日	笠松
			3000m		

9分48秒35		高成田のぞみ	1993年05月23日	国立
9分56秒14		小田倉 香織	2009年08月25	等々力
10分07秒07		米倉 あゆみ	1988年05月22日	国立
10分11秒62		小川 瑞季	2009年8月25日	等々力
10分14秒10		竹内 沙知	2008年8月26日	熊谷
10分27秒82		三輪 千晃	2010年10月23日	日体大
10分39秒3		平井 玲子	1996年08月08日	筑波大
10分41秒4		宇根 由美子	1994年05月03日	順大
10分44秒2		武山 法子	1988年	千葉総合
10分49秒0		佐藤 玲子	1987年	千葉総合

### 5000m

16分51秒9		高成田のぞみ	1995年12月03日	順大
17分02秒63		小田倉 香織	2010年11月27日	国立
17分18秒02		竹内 沙知	2008年5月3日	順大
17分53秒28		小川 瑞季	2008年9月20日	天台
18分11秒2		米倉 あゆみ	1986年09月07日	千葉総合
18分36秒5		鷹巣 菜穂	1993年12月04日	順大
18分53秒43		宇根 由美子	1994年10月02日	平塚
18分57秒3		林 里絵子	2002年12月15日	日体大
19分10秒82		平井 玲子	1998年08月27日	天童
19分14秒04		石川 友莉	2007年12月01日	日体大

### 10000m

35分01秒33		竹内 沙知	2008年5月17日	国立
36分05秒15		小田倉 香織	2011年5月14日	国立
44分10秒		武山 法子	1986年05月17日	国立

### 5km

16分40秒		高成田のぞみ	1995年03月26日	船橋
17分49秒		竹内 沙知	2006年12月03日	天台園路
18分45秒		宇根 由美子	1994年03月13日	霞ヶ浦
20分31秒		奥津 彩加	2007年12月16日	荒川

### 10km

36分03秒		小田倉 香織	2010年3月1日	石岡
37分20秒		米倉 あゆみ	1987年12月13日	不明
37分21秒		竹内 沙知	2007年12月16日	荒川
39分28秒		宇根 由美子	1994年03月06日	佐倉
40分10秒		平井 玲子	1998年02月11日	八街
41分46秒		佐藤 玲子	1989年01月16日	神宮外苑

### 10マイル

1時間01分29秒		高成田のぞみ	1994年01月16日	霞ヶ浦
-----------	--	--------	-------------	-----

### ハーフマラソン

1時間18分23秒		小田倉 香織	2011年1月23日	幕張
1時間22分02秒		竹内 沙知	2008年01月20日	千葉
1時間44分29秒		中原 恭恵	2008年01月20日	千葉

### マラソン

2時間59分05秒		米倉 あゆみ	1990年01月28日	大阪
3時間18分06秒		佐藤 玲子	1987年11月29日	河口湖
3時間21分16秒		武山 法子	1987年11月29日	河口湖
4時間28分06秒		折田 千晶	1987年11月29日	河口湖

### 100mH

15秒00	(+0.7)	清水 幸	1990年07月08日	長野
15秒09		岡田 有華	2010年9月25日	三ツ沢
15秒30	(+1.1)	近島 志穂	1998年09月13日	千葉総合
15秒37	(+0.7)	田中 紋香	2008年9月27日	草薙
15秒64	(+1.7)	青野 杏子	2009年9月20日	天台
16秒33	(+1.1)	永田 潤子	1991年07月31日	笠松
16秒46	不明	丸山 瑛	2009年9月20日	天台



16秒48	(+0.1)	中島 百合香	1994年08月03日	栃木
16秒79	(-1.9)	原 樹子	1995年08月06日	千葉総合
16秒8	不明	渡辺 祐子	1990年	不明
400mH				
65秒73		清水 幸	1990年05月12日	等々力
67秒1		水田 安希乃	1984年06月23日	成田
67秒8		渡辺 祐子	1989年07月30日	千葉総合
69秒66		中島 百合香	1994年08月07日	笠松
70秒16		近島 志穂	1997年10月05日	栃木
70秒29		今井 咲子	1992年08月09日	笠松
71秒12		小林 友子	1988年09月17日	千葉総合
71秒2		田中 七生	1986年07月28日	笠松
71秒4		多田 成子	1988年08月21日	千葉総合
72秒3		高橋 享子	1985年06月29日	千葉総合
3000mSC				
11分04秒59		小田倉 香織	2010年7月4日	笠松
5000mW				
23分23秒33		宇井 菜那	1997年10月27日	長居
27分41秒00		阿部 里美	1999年03月07日	琵琶湖
5kmW				
23分19秒		宇井 菜那	1997年01月01日	明治神宮
10kmW				
48分20秒		宇井 菜那	1997年11月02日	高島
20kmW				
1時間39分05秒		宇井 菜那	1999年01月31日	六甲アイランド
4 × 100mR				
48秒09		中野・石井・森・渡辺祐	1992年05月23日	国立
49秒80		中野・三星・永田・渡辺祐	1991年05月13日	平塚
49秒87		松岡・三星・清水幸・渡辺祐	1990年08月02日	新潟
49秒92		松岡・三星・小林・渡辺祐	1989年10月22日	上尾
50秒09		中島・秦・春木・原	1994年08月04日	栃木
50秒0		中野・永田・今井・渡辺祐	1991年08月01日	笠松
50秒36		中野・石井・永田・今井	1992年08月05日	上尾
50秒39		田中・青野・小山・道下	2008年05月17日	国立
50秒57		丸山・小山・青野・田中	2008年08月03日	天台
50秒70		秦・佐藤悦・春木・原	1995年08月03日	敷島
4 × 400mR				
3分55秒33		松岡・三星・清水幸・渡辺祐	1990年05月26日	国立
3分56秒93		今井・三星・永田・渡辺祐	1991年06月01日	国立
4分05秒40		小山・青野・長谷川・丸山	2010年5月16日	国立
4分09秒32		長谷川・青野・小田倉・丸山	2009年09月21日	天台
4分10秒74		丸山・小山・青野・蜂屋	2010年9月26日	三ツ沢
4分11秒53		小山・道下・青野・奥津	2007年09月28日	緑ヶ丘
4分12秒39		田中・小山・小川・奥津	2008年08月12日	天台
4分12秒99		清水貴・佐藤悦・秦・原	1995年08月06日	千葉総合
4分13秒00		長谷川・小山・丸山・岡田	2010年9月25日	三ツ沢
4分13秒3		松岡・三星・小林・清水幸	1990年08月12日	笠松
走高跳				
1m55		青野 杏子	2009年08月23日	天台
1m50		秋谷 香	1990年03月25日	順大
1m50		大日向 知子	1998年08月09日	笠松
1m40		永田 潤子	1992年08月09日	笠松

1m40		蜂屋 祥子	2008年08月26日	熊谷
1m38		工藤 佳奈子	1997年08月24日	千葉総合
1m35		小林 友子	1990年	不明
1m35		山本 妙子	1990年	不明
1m35		上原 さとみ	1992年08月09日	笠松
1m35		清水 貴子	1995年08月06日	千葉総合
1m35		山本 裕子	1995年08月06日	千葉総合
1m35		小柴 衣未	2005年06月25日	千葉総合

### 棒高跳

2m60		金 慧子	2005年10月01日	順大
2m50		中原 恭恵	2006年05月27日	中台
1m80		青野 杏子	3年92月98日	天台

### 走幅跳

5m90	(+0.0)	原 樹子	1994年05月22日	国立
5m85	(-0.3)	岡田 有華	2010年8月20日	松本平
5m73	(+0.5)	永田 潤子	1991年06月29日	瑞穂
5m64	(+0.8)	吉田 温	2003年10月25日	松戸
5m50	(+0.0)	開発 みづほ	1985年08月08日	群馬県営
5m36	(0.0)	青野 杏子	2009年08月25	等々力
5m34	不明	清水 幸	1990年	不明
5m25	不明	田中 紋香	2008年08月27日	熊谷
5m19	不明	上原 さとみ	1992年10月31日	順大
5m15	不明	奈良 育子	1986年07月28日	笠松

### 三段跳

12m29	(+1.0)	岡田 有華	2010年10月16日	瑞穂
12m19	(+0.0)	山本 裕子	1996年10月05日	あづま
10m41	(-0.6)	清水 貴子	1995年10月05日	あづま
10m17	不明	小柴 衣未	2002年08月24日	千葉総合
9m84	不明	望月 美穂	1998年08月09日	笠松
9m63	(+0.7)	大桃 直子	2001年09月15日	新潟
9m13	(-0.4)	田中 紋香	2007年08月04日	天台

### 砲丸投

12m71		望月 美穂	1996年06月02日	日体大
10m23		塚越 恵	2009年09月19日	天台
9m79		福井 明子	1978年04月09日	千葉S・C
9m24		野末 明日香	2007年08月04日	天台
9m16		山本 裕子	1996年10月04日	あづま
9m15		原 樹子	1994年08月07日	笠松
9m14		青野 杏子	2008年08月10日	天台
9m01		小柴 衣未	2005年09月16日	国立
8m90		岸 明子	1987年	不明
8m23		清水 幸	1993年08月08日	成田

### 円盤投

41m20		望月 美穂	1995年04月16日	草薙
40m80		青木 恵	1997年08月09日	松本平
34m54		福井 明子	1978年08月02日	藤沢
34m30		芳野 和代	1982年08月06日	上尾
33m80		塚越 恵	2009年08月25日	等々力
30m45		野末 明日香	2008年08月10日	天台
28m70		小宮 和子	1950年07月16日	千葉市営
24m63		長岐 法子	2002年08月24日	千葉総合
24m44		林 沙織	2008年8月10日	天台
22m38		清水 幸	1993年08月08日	成田

### やり投

42m14		長岐 法子	2001年09月14日	新潟
38m52		小柴 衣未	2002年11月10日	横浜国際

38m29	野末 明日香	2006年09月29日	敷島
35m43	林 沙織	2008年08月06日	熊谷
33m06	塚越 恵	2008年08月10日	天台
32m91	青野 杏子	2011年6月11日	国武大
32m84	青野 杏子	2011年11月07日	東大
25m82	矢野 賀代美	2001年10月13日	笠松
25m53	浅野 舞子	1999年06月12日	順大
21m49	秋田 真希	2002年08月24日	千葉総合

### 七種競技

4576点	青野 杏子	2010年4月10日	国際武道大
	15秒62-1m50-9m22-25秒99-5m17-32m91-2分23秒41		
3737点	小柴 衣未	2005年09月17日	国立
	17秒46(+0.7)-1m35-8m05-28秒38(-2.4)-5m05(-1.4)-33m53-2分44秒43		